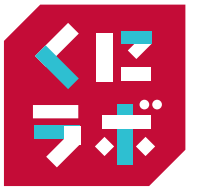


KUNILAB.

INFO

2023
秋号



Kunizuka
Culture Lab.

楽しく学べる！

新しい自分発見研究所！[カルチャースクール]

多彩な秋、 自分らしさが花ひらく

10月から始まる講座特集



11月
まで！

入会金0円 キャンペーン！

+ 図書カード500円分 プレゼント！

※図書カードのお渡しは、受講料・教室維持管理費3カ月のお支払い完了後になります。

※写真はイメージです。

2023年 秋の講座【入会と受講のご案内】 ※キャンペーン終了後は下記の料金が適用されます。

- 受講料とは別に、入会金5,500円[税込] (60歳以上と大学・専門学生以下は半額、会員の同居家族は免除)、教室維持管理費月額220円[税込]が必要です。●いずれの講座も電話またはインターネットでご予約のうえ、ご入会手続きをお願いします。●講座によってはすでに満席の場合があります。●教材費・持ち物についてはホームページでご確認またはお問い合わせください。
- 授業中の事故につきまして、当施設は応急処置以外の責任を負いません。ご同意のうえ、ご入会ください。●最少開講人数に満たない講座は、開講を延期または中止する場合があります。
- 公開講座や期間限定(回数設定)講座を除き、原則として講座の修了期限はありません。●当施設はコンプライアンスプログラム(法令順守計画)を策定し、個人情報保護法および関連法令を遵守いたします。お知らせいただいた個人情報は、適正に管理し、当施設および講師からの各種ご案内、お知らせの送付など、サービスの提供に必要な範囲で利用させていただきます。

講師募集中！ あなたも「くにラボ」で先生として教えてみませんか？ 従来のカルチャースクールとはひと味違った教室を、私たちと一緒に作りましょう！

くにづかカルチャーラボ 〒653-0041 神戸市長田区久保町6-1-1
アスタくにづか4番館3階

ご予約・お問い合わせ

Tel: 078-646-6000

Tel 受付時間 【月～金】9:30～19:00
【土】9:30～17:00

詳細、最新情報はホームページ、Instagramで！

<https://lab.kunizuka.com/>

ホームページ



アクセス

【電車でお越しの方へ】

- ◎JR・神戸市営地下鉄「新長田駅」から南へゆっくり歩いて7分
- ◎市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」から北へゆっくり歩いて3分
- ◎神戸市バスご利用の場合「大橋5丁目」バス停から南へ徒歩3分

【車でお越しの方へ】

- ◎アスタくにづか駐車場 ▶ 国道2号「大橋4丁目」交差点南へ
 - ◎アスタプラザイースト・ウエスト駐車場もございます。
- ※駐車料金の割引あり



秋の新講座・公開講座 特集

趣味心に花を咲かそう。

アイコン説明

- 定期** 定期講座
 - お申し込みは入会が必要です
 - 随時お申し込みいただけます
 - 公開** 公開講座
 - 1日のみの講座です
 - 入会金不要
- 女性限定 女性のための講座
親子参加 親子で受講可能
資格取得 資格取得可能講座

公開 ～食べる芸術～ 練り切りで秋を満喫！

5cm四方の小さなお菓子に広がる、日本の豊かな四季。この「食べる芸術」とも言われる練り切りを、初めての方にも楽しんで頂きたいです。「いちよう」「菊」、そして、紅葉が一杯の「竜田川」を作りましょう！

- 10/20 (金) 13:00～15:00
- 11/ 3 (金) 13:00～15:00

- 各 4,000円 (教材費含む)
- atelier GuRA 仮屋有美
- 持ち物：エプロン、ハンドタオル
- ※日程をお選び下さい



公開 精油屋 精油入門講座 整totonou 精油のある暮らし

日本では当たり前ではない、精油を塗ったり飲んだりして心と身体を整えるライフスタイル。心と身体への健康維持に幅広く取り入れることができる精油の入門講座です。(整 totonou 精油香水ロールオン付き)

- 第2土曜 13:00～14:00 (10/14・11/11)

- 2,500円 (教材費含む)
- 瀬戸仁美
- 持ち物：なし
- ※12月以降の日程はお問い合わせください



定期 清水流 絵手紙

悲しいとき、嬉しいとき、それぞれの思いが綴られた手紙をお持ちではないですか。四季の移ろいを感じながら、あなたでしか伝えられないメッセージを絵手紙で表現してみませんか？半紙を基本に巻手紙まで丁寧に指導します。

- 第4水曜 15:00～17:00

- 1カ月 2,750円 + 教材費 1,500円
- 清水流絵手紙師範 小林千乃
- 持ち物：ぞうきん、お持ちの画材



定期 はじめてのウクレレ 【初心者】/【経験者】

初心者クラスは、楽器の持ち方からわかりやすく丁寧にレクチャーします。楽譜が読めなくても、簡単な読み方などを説明するので大丈夫！経験者クラスは、少し弾ける方はソロ演奏などさらなる上達を目指しましょう！ハワイアンからポップスまで、幅広く楽しんでいただけます。



- 第2・4金曜 【初心者】10:00～11:00 【経験者】11:15～12:15
- 1カ月 5,000円 + コピー代
- ウクレレ講師 近藤哲生
- 持ち物：筆記用具・ウクレレ

定期 【初級者対象/3カ月コース】 アンニョン 韓国語

とにかくふれてみよう♪たのしく覚えてきましょう♪外国語のおもしろさを実感し、自分を幸せにしましょう♪

- 第1水曜 16:00～17:10 第3金曜 17:00～18:10

- 1カ月 4,400円 + 初回資料代 500円
- 関西学院大学、大阪外語専門学校 アンダンテ サンヨン
- 持ち物：筆記用具



定期 【初級者以上対象/6カ月コース】 おしえて韓国語

総合的な韓国語のスキルアップを目指します。今まで経験したことのないアプローチで語学力を楽しく伸ばします。語学の新たな面白さを見つけませんか？

- 第1水曜 17:30～18:50 第3土曜 10:30～11:50

- 1カ月 5,800円 + 初回資料代 500円
- 関西学院大学、大阪外語専門学校 アンダンテ サンヨン
- 持ち物：筆記用具

公開 流木でランプ ワークショップ

親子参加

自然に選べるモノをコンセプトに、作家・ワークショップをしています。流木を使ってナチュラルインテリア作り。この世に1つのオリジナル流木ランプを作ろう。Let's ハンドメイド！！

- 10/13 (金) 13:00～14:30 ※大人のみ
- 11/18 (土) 10:30～12:00 ※親子での参加可能

- 各 3,300円 (教材費含む)
- 天然素材ハンドメイド作家 きのこ一歩
- 持ち物：持ち帰り用袋
- ※日程をお選び下さい



定期 ピアノと楽譜の両方が学べる【個人レッスン/1人30分】 レッツ！エンジョイピアノ(火)

幼児 (4歳～) から大人対象。楽典や和声学に基づいた解釈で曲に向き合うと、色んな表現の可能性が出てきます。基礎から学び、基礎がある程度身についたら好きなジャンルを楽しみましょう♪

- 第2・4火曜 14:30～16:30

- 1カ月 5,500円 + 教材費 (レベルにより異なる)
- ヤマハ認定講師 / PTNA指導者会員 / 日本ピアノグレード認定協会審査員 鮫島千津子
- 持ち物：筆記用具



定期 エンジョイ ハワイアンフラ

ハワイアンミュージックに合わせて楽しく踊りましょう。フラを通して毎日の生活がより楽しく、よりハッピーに！楽しくなければフラではない！がモットーの教室です。初心者の方大歓迎です！

- 第2・4火曜 13:30～15:00

- 1カ月 3,300円
- Mahalo Lei Hula Studio 主宰 山根礼子
- 持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装



定期 はじめての太極拳

資格取得

心と身体を整えて、リラックスする時間の中で明日への活力を養います。

- 水曜 10:00～11:00

- 1カ月 4,400円
- NPO法人神戸太極拳協会 認定指導員 阿野千春
- 持ち物：タオル、飲み物、上履き(底の薄いもの)、動きやすい服装



公開 背骨ストレッチ体操

女性限定

「歩いているといつのまにか前かがみに…」このようなことはありませんか？前かがみの姿勢は、バランスを崩し転びやすくなります。また年齢以上に老けて見られてしまいます。体操した後は、胸を張って町を歩いてみませんか？いつもの町の通りが違って見えるかも…！

- 10/23 (月) 11:00～12:00

- 1,320円
- 健康運動指導士 / ヨーガ療法士 飯田あや
- 持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装



公開 バレエの動きで優雅に健康に 運動不足解消バレエ体操

女性限定

バレエの動きをアレンジした体操です。バーを使ったバレエレッスン、フロアで柔軟体操、ステップやターンなどで全身をしっかりと動かします。日頃の運動不足を解消し健康で優雅な体づくりを！

- 10/26 (木) 14:00～15:30

- 1,100円
- 藤田佳代舞踊研究教師 向井華奈子
- 持ち物：飲み物、タオル、厚手の靴下、動きやすい服装、お持ちの方はバレエシューズ



申し込みは ホームページ、ご来館受付、お電話より

- ◎ スケジュールは都合により変更となる場合がございます。詳しくはホームページの全講座一覧よりスケジュールをご確認ください。
- ◎ お申し込みの際にはホームページ「受講規約(くづかカルチャーラボ入会のご案内)」をご一読ください。



全講座一覧は
コチラから

受付時間/ 【月～金】9:30～19:00、【土】9:30～17:00 ☎078-646-6000

入会金0円キャンペーン！
+図書カード500円分 プレゼント！

11月末まで！

※図書カードのお渡しは、受講料・教室維持管理費3カ月のお支払い完了後になります。※入会后3カ月以内に退会された場合、受講料・教室維持管理費の返金は致しかねます。